



Herramientas y consejos para eventos de ahorro de energía

¿Qué es un evento de ahorro de energía? El propósito de un evento de ahorro de energía es incentivar a los clientes de Sonoma Clean Power a reducir el estrés en la red al reducir el uso de electricidad. Los siguientes consejos y trucos se pueden usar en casa para reducir la energía y ganar recompensas sin la necesidad de comprar equipos. Por cada kilovatio-hora (kWh) ahorrado durante un evento de ahorro de energía, el cliente participante ganará una recompensa de \$ 2.

¿Qué es un kilovatio-hora? Un kilovatio-hora (kWh) es una forma de medir cuánta energía está utilizando a lo largo del tiempo. Se refiere a cuántos kilovatios se utilizan en el transcurso de una hora. Su factura de servicios públicos se basa, en parte, en la cantidad de kilovatios hora (kWh) utilizados en el ciclo de facturación.

Ejemplos de 1 kWh =

1 ciclo de lavavajillas

1 hora de uso del microondas

30 minutos de uso de un horno (con un horno de 2.000 vatios)

17 minutos de aire acondicionado (con aire acondicionado de 3.500 vatios)

33 minutos de uso de un secador de pelo (con un secador de pelo de 1.800 vatios)

Echa un vistazo al Kit de herramientas de ahorro de energía y agua hágalo usted mismo en una biblioteca local

La Guía del Kit de Herramientas de Ahorro de Energía y Agua en el Hogar (DIY) proporciona pasos simples para ayudarlo a hacerse cargo del uso de energía y agua de su hogar para reducir sus facturas de servicios públicos. Consulte un kit de herramientas de su sucursal local de la Biblioteca del Condado de [Sonoma](#) o [Mendocino](#) (*no disponible en las sucursales de Forestville u Occidental*).

Cierra las cortinas o persianas

La instalación de revestimientos de ventanas mantendrá el calor fuera y puede ayudar a reducir los costos de enfriamiento. Abra las ventanas por la noche cuando haga más frío, luego ciérrelas junto con sus persianas o cortinas por la mañana para mantener el aire fresco en el interior todo el día y evitar que el sol caliente su hogar.

Manténgase fresco con un ventilador

Si bien la temperatura no cambiará, se sentirá más fresco con la brisa. Si sale de la habitación, recuerde apagar el ventilador para ahorrar aún más energía.

Si tiene aire acondicionado, pre-enfríe su casa

Configure su aire acondicionado para enfriar su hogar a temperaturas de 68-74 grados antes de las 4 p.m. A las 4 p.m., apague su unidad de aire acondicionado o configúrela a 78 grados. Podrá mantenerse fresco mientras ahorra electricidad cuando sea más caro.

Si tiene aire acondicionado, apáguelo o configúrelo a 78 grados

Su aire acondicionado es uno de los mayores usuarios de energía. Al apagarlo o elevar la temperatura, ¡puede ahorrar mucha energía!

Si tiene aire acondicionado, instale un termostato inteligente

Los termostatos inteligentes ajustan automáticamente la calefacción y la refrigeración de su hogar en función de su comportamiento diario. Los termostatos inteligentes pueden ahorrar energía al mantener las temperaturas recomendadas.

Evite usar la estufa o el horno

Intente asar a la parrilla afuera o use electrodomésticos más pequeños como un microondas, una olla a presión eléctrica o un horno tostador, que liberan menos calor en su hogar y requieren menos energía que una estufa u horno.

Sáltate la ropa

Los electrodomésticos principales, como la lavadora y la secadora, utilizan grandes cantidades de energía para funcionar. Lave la ropa antes o después de un evento de ahorro de energía.

Retraso en lavar los platos

Presione el botón de pausa para lavar los platos hasta después de que finalice el evento de ahorro de energía.

Utilice una regleta de alimentación inteligente para apagar fácilmente los dispositivos electrónicos

Muchos dispositivos consumen energía incluso cuando están apagados. En lugar de arrastrarse para desconectar los dispositivos, puede usar una regleta inteligente. Las regletas inteligentes apagarán la alimentación con solo pulsar el interruptor.

Cambie a LED y apague las luces adicionales

Puede ahorrar energía cambiando a una iluminación de bajo consumo. ¡Los LED utilizan aproximadamente el 10% de la energía de una bombilla incandescente y duran 25 veces más! Por último, pero no menos importante, no olvide apagar las luces cuando salga de una habitación.

Qué hacer durante un evento de ahorro de energía

Sal a la calle. Si no hace demasiado calor, sal a la naturaleza. Sal a caminar o toma un helado. Montar en bicicleta. Empaca un picnic y dirígete al parque. Haga un recado para evitar el uso de energía en el hogar

Relájate en casa. Juega un juego de mesa. Leer un libro. Escucha música en un altavoz inalámbrico. Cargue su computadora portátil antes de un evento de ahorro de energía y póngase al día con sus programas favoritos o transmita una clase de yoga. Precocine las comidas la noche anterior o durante las horas previas al evento.